



## दिल्ली विश्वविद्यालय

### ७वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस कार्यक्रम

दिल्ली विश्वविद्यालय के गाँधी भवन में ७वे अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस कार्यक्रम का आयोजन किया गया जिसमें कोविड- १९ के निर्देशों का पालन करते हुए हाइब्रिड माध्यम के द्वारा दिल्ली विश्वविद्यालय के माननीय कुलपति, प्रोफेसर पी. सी. जोशी कार्यक्रम में शामिल हुए तथा उनके साथ कुलसचिव डॉ. विकास गुप्ता भी सक्रिय रूप से प्रतिभागी रहे। यह कार्यक्रम भारत सरकार के दिशानिर्देशों का पालन करते हुए आयोजित किया गया। दिल्ली विश्वविद्यालय के निदेशक, दक्षिण परिसर, प्रोफेसर सुमन कुंडू, अधिष्ठाता महाविद्यालय, प्रोफेसर बलराम पाणी, प्रशासन के मुख्य अधिकारी, अनेक विभागों के प्रमुख तथा महाविद्यालयों के प्राचार्य भी ऑनलाइन माध्यम से इस कार्यक्रम से जुड़े हुए थे। प्रोफेसर रमेश. सी. भारद्वाज, निदेशक, गाँधी भवन ने कार्यक्रम का सकुशल संचालन किया।

योग के महत्व तथा इस बार की थीम 'योग फॉर वेल्नेस'- (YOGA AT HOME AND YOGA WITH FAMILY) 'घर में रहते हुए परिवार के साथ योग करें,' को समझते हुए सम्पूर्ण दिल्ली विश्वविद्यालय में आयुष मंत्रालय के निर्देशानुसार सामान्य योग अभ्यासक्रम का पालन करते हुए ऑनलाइन माध्यम से योग सेशन आयोजित किये गए। वेबिनार, प्रतियोगिताएँ, योग सेशन तथा योग कोर्सेज का आयोजन भी किया गया। नोडल अधिकारी के तौर पर कैप्टन परमिंदर सहगल, कार्यक्रम संयोजक, राष्ट्रीय सेवा योजना, ने सम्पूर्ण कार्यक्रम का उत्तरदायित्व लेते हुए सभी विभागों तथा महाविद्यालयों के साथ समन्वय बनाते हुए अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस कार्यक्रम में अगर्णी भूमिका निभाई।

विस्तृत रिपोर्ट के लिए "<http://www.du.ac.in/index.php?page=idy-2021>" लिंक से विभागों तथा महाविद्यालयों के कार्यक्रमों का उल्लेख प्राप्त किया जा सकता है।